

## DRACHENREITEN mit der Wut sinnvoll umgehen

NEU Rückseite vom Friedensstock

Bist du manchmal

- » Sklave oder Sklavin deiner Wut?
- » hilflos und frustriert, wenn dein Kind wütend ist?

Viele Eltern schämen sich für ihre Wut und werten sich dafür ab. Dabei ist Wut grundsätzlich etwas Positives. Wut ist ein Zeichen für Gesundheit. Allerdings kommt es darauf an, wie wir die Wut nach außen zeigen.

Um Kindern und Eltern Lust zu machen, ihre Wut kennen zu lernen und sich selbst zu regulieren, haben wir den Drachenreiter-Prozess entwickelt: Wir sind der Drachenreiter und haben einen Wutdrachen, der normalerweise sehr freundlich ist. Manchmal wird er aktiv und will ausbrechen, gerade dann, wenn wichtige Bedürfnisse zu kurz kommen. Das ist sowohl für uns selbst frustrierend, als auch für den anderen oft schmerzhaft.

*Nur echte Heldinnen und Helden schaffen es, ihren Wutdrachen zu reiten.*

Wie der Drachenreiterprozess genau funktioniert erfährst du unter:  
[www.friedensstock.com](http://www.friedensstock.com)



## DAS BESONDERE und wie man es erreicht

Kinder ...

- » zeigen ihre Gefühle und Bedürfnisse und können sie mit geringem Wortschatz mitteilen
- » erleben Konfliktklärung mit Spaß
- » lernen, ihre Konflikte selbst zu klären und zu moderieren
- » erreichen eine Unterbrechung des Reiz-Reaktions-musters

Die zwei Varianten des Friedensstocks:

	Premium (97€)	Standard (77€)
Aufkleber für beide Seiten auf Holzschablone	●	●
Baumwollsäckchen für die Wollschnüre	●	
UV-Beständig	●	●
Wetterfest	●	●
Abwischbar	●	●
Videoanleitung	●	●
Bedienungsanleitung	●	●
Live-Webinare	●	●

Bestellseite mit Video:

[www.tassilopeters.com/friedensstock](http://www.tassilopeters.com/friedensstock)



### 1. WAHRNEHMUNG

### 2. GEFÜHL

### 3. BEDÜRFNIS

### 4. BITTE

### 5. FEIERN

## FRIEDENSSTOCK Gewaltfreie Kommunikation im Alltag

Gerade mit jüngeren Kindern fällt es besonders schwer, Gewaltfreie Kommunikation im Alltag zu leben. Damit es leichter geht, bietet der Friedensstock die 4 Schritte der GFK nach Marshall Rosenberg zum Anfassen. Zusätzlich gibt es noch den 5. Schritt: Feiern!

Nachdem die KonfliktpartnerInnen bereit sind, sich zuzuhören und sich mitzuteilen, wird meist eine Lösung gefunden, die die Bedürfnisse aller berücksichtigt. Dann wird aufrichtig gefeiert und als Zeichen der Wertschätzung eine Schnur an den Stock geknotet.

*Nebenwirkungen: eine tiefere Verbindung zu den Kindern und eine entspannte Atmosphäre.*

Schluss mit halbherzigen Entschuldigungen, zwanghafter Rechtsprechung von Eltern und PädagogInnen, dem Wegwischen oder Kleinmachen von Konflikten und Schluss mit Strafen, Urteilen oder Konsequenzen, die zu Unzufriedenheit, Schuld, Druck auf allen Seiten und noch mehr Gewalt führen.

*Erwachsene können auch mit wenigen Kenntnissen GFK leben, weil sie den Leitfaden in der Hand halten.*

# KONFLIKTE sind TOLL!

Konfliktfähigkeit lernen  
und anwenden mit dem  
Friedensstock



NOCH  
FRAGEN?



## Mehr über Tassilo Peters

**Tassilo Peters** ist Vater von drei Söhnen, Bestsellerautor, Dipl. Sozialpädagoge und Inhaber einer TrainerInnen Akademie, und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Er widmet sein Leben der Frage: Wie können wir mehr Leichtigkeit, Liebe und Frieden in unsere Familien und die Welt bringen?

Innerhalb seines eigenen Entwicklungsweges und später dann auch bei der Unterstützung von Kindergärten, Familien und PädagogInnen hat er durch **Erfahrung, Scheitern und Kombinieren** von Wissen aus verschiedensten Bereichen herausgefunden, was wirklich nachhaltig funktioniert.

Er ist **Entwickler des Friedensstocks**, einem beliebten Werkzeug, um mit Kindern Konflikte auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation zu klären, und bietet online Unterstützung für Eltern und PädagogInnen an, Gewaltfreie Kommunikation im Alltag zu leben. Mit einem **Konvolut aus den hilfreichsten Tipps** verschiedenster pädagogischer Ansätze und pädagogischer Forschung.

Was sein Programm durchweg bestimmt: Wertschätzung, Miteinander, Augenhöhe und Eigenverantwortung.

**Sein Ziel:** Gemeinsam mehr Leichtigkeit in Konflikte bringen, mehr Liebe in Familien und ein Stück mehr Frieden in die Welt!

## Kostenlos online lernen

In meinem kostenlosen Onlinetraining bekommst du einen Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation. Du erfährst, wie du sie nachhaltig und effektiv in deinen Alltag integrieren kannst.



- » Das Onlinetraining ist kostenlos.
- » Du kannst es dir immer wieder ansehen.
- » Du brauchst keinen Babysitter. Gönn dir die 1,5 h Inspiration an deinem Wohlfühlort.
- » Dein Partner / deine Partnerin kann sich entspannt dazusetzen – das ist niedriger, schweiger und einfacher, als ein Seminar oder einen Vortrag zu besuchen.
- » Du bekommst kostenlos ein Skript dazu, in dem du später auch nochmal nachlesen kannst.
- » Es gibt nur eine Vorgehensweise, die wirklich länger dauert als Empathie: Keine Empathie

Das kostenlose Skript dazu erhältst du auf der Startseite meiner Homepage:

[www.tassilopeters.com](http://www.tassilopeters.com)

Da kannst du dich anmelden und kostenlos teilnehmen!

## Gewaltfreie Kommunikation

**Gewaltfreie Kommunikation gibt dir eine Haltung an die Hand, mit der du solche Situationen immer leichter lösen kannst.**

Du lernst:

- » Auch dann liebevoll zu bleiben, wenn deine Kinder anders sind als du es gerne hättest
- » wie du viel Zeit sparen kannst, die du jetzt noch für Eskalation und Beruhigung benötigst.
- » die Mama oder der Papa zu sein, die du dir für deine Kinder wünschst.

### Das sagen andere über Gewaltfreie Kommunikation:

*Lieber Tassilo,  
Ich bin echt mega begeistert und hab dich gleich vielen Leuten weiterempfohlen. Danke für deine Arbeit, für deine Klarheit und deine unmissverständliche Absicht, ALLE Gefühle und Zustände der Kinder ernst zu nehmen. Das ist so ermutigend!  
- Helene*

*Lieber Tassilo,  
ich erfuhr durch dich super wertvolle, lebenspraktische, wertschätzende Hilfestellungen, mit einer respektvollen Grundhaltung für den Alltag mit Baby. Ich bin so überaus dankbar für diese Möglichkeit, zusammen mit Gleichgesinnten von zu Hause aus, u.a. anhand von Fragen aus dem Alltag, GFK weiter praktisch zu üben und vertiefen.  
- Herman*

## Kennst du das?

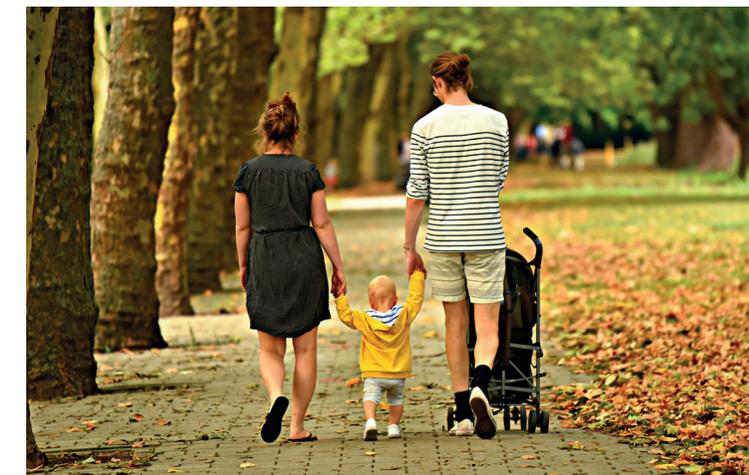
Ins Bett bringen, Zähne putzen, waschen, Schuhe anziehen, Hausaufgaben machen – manchmal sind die täglichen Alltagssituationen total herausfordernd.

Weißt du manchmal gar nicht, wie du reagieren sollst, wenn

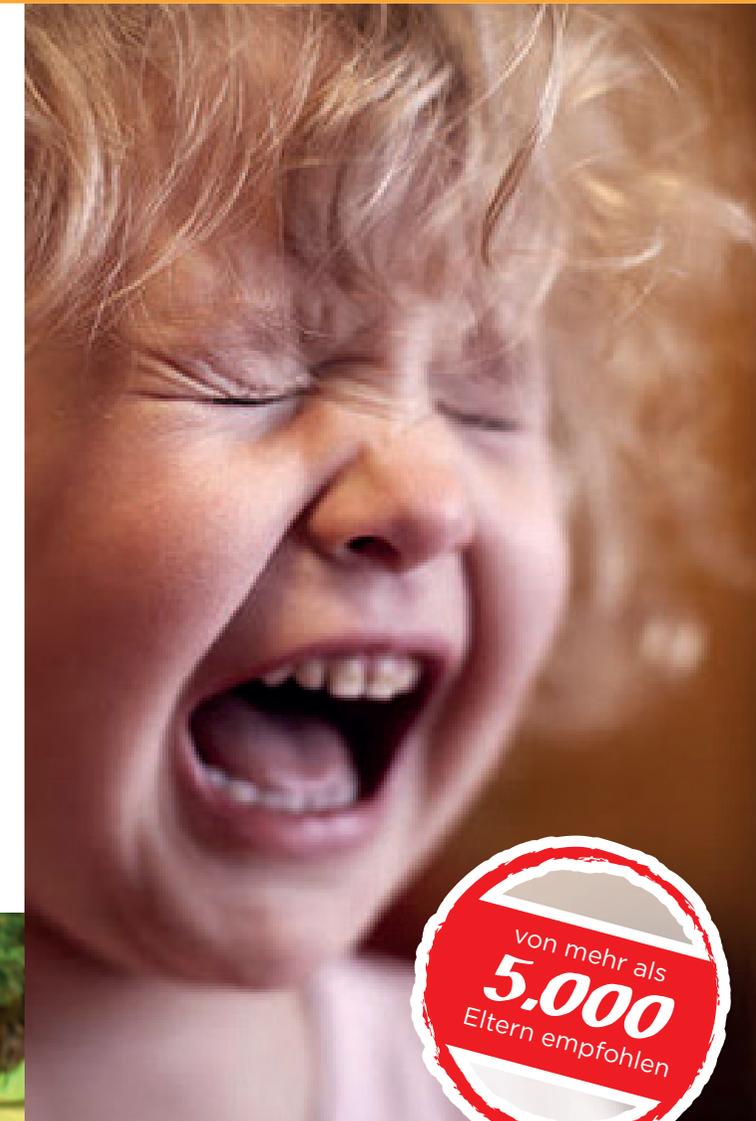
- » dein Kind ausrastet, schreit, beleidigt ist, haut oder Sachen kaputt macht?
- » deine Kinder ständig streiten?
- » dein/e Partner/in völlig andere Vorstellungen von Erziehung hat?
- » du merkst, dass es dir noch nicht gelingt, Gewaltfreie Kommunikation in den Alltag mit festgefahrenen Mustern einzubringen?

**Wünschst du dir mehr Leichtigkeit und Miteinander in deinem Familienalltag?**

**Möchtest du lernen, bei Konflikten entspannt zu bleiben und sie wertschätzender, liebevoller und leichter zu lösen?**



## Kostenloses Onlinetraining: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation



**Konfliktleichtigkeit von zuhause  
aus lernen und nachhaltig  
in den Familienalltag bringen  
mit Tassilo Peters**